

## Ficha técnica



O **PR1 "Rota de Manhouce"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



### Mudança de direcção



**Partida e Chegada:** Manhouce

**Âmbito:** Ambiental, cultural e desportivo

**Tipo de Percurso:** Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

**Distância a Percorrer:** 13,1 Km

**Nível de Dificuldade:** Médio, acessível a todos

**Desníveis:** Medianamente acentuado

**Época Aconselhada:** Todo o ano

## Normas de conduta



- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse



### Contactos Úteis

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Câmara Municipal de São Pedro do Sul ..... | 232 720 140               |
| Junta de Freguesia de Manhouce .....       | 232 790 325               |
| Centro de Saúde de São Pedro do Sul .....  | 232 720 180               |
| Delegação de Turismo Dão - Lafões .....    | 232 711 320               |
| Bombeiros .....                            | 232 720 110 / 232 711 115 |
| G.N.R. - São Pedro do Sul .....            | 232 711 219               |
| Táxis - São Pedro do Sul .....             | 232 724 208 / 232 711 422 |
| Táxis - Manhouce .....                     | 232 790 411 / 232 790 123 |

### Emergência

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| S.O.S.                           | 112 |
| Incêndios - Protecção à Floresta | 117 |

### Alojamento

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| Casa da Benta .....            | 232 790 579 |
| Quinta das Uchas .....         | 232 700 800 |
| Casa Florestal da Alagoa ..... | 93 6836 487 |



ADIRIMAG



FEOGA Orientação



Percurso pedestre registado e homologado pela:



FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PEDESTRE



**PR 1**

**rota de manhouce**  
percursos pedestres . s . pedro . do . sul



Rotas da Natureza

**design gráfico e mapas**  
Sérgio Santos

**textos e desenvolvimento**  
Luísa Silva

**reconhecimento de campo**  
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

**fotografias**  
João Rodrigues, Alberto Gonçalves, Sérgio Santos

**coordenação**  
João Rodrigues

**realização**  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004  
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: cultura@cm-spsul.pt